



L'iceberg dei disturbi alimentari: viaggio negli abissi delle cause sottostanti

Condotto da LAURA FINO,
docente della Scuola di
Psicoterapia "Mara Selvini
Palazzoli



**I DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE
si servono del corpo per esprimere una sofferenza**

Sono come un iceberg:
la parte che emerge è il
sintomo alimentare, la
parte sommersa è il
luogo dei vissuti
dolorosi e del disagio.
È di questa parte che
dobbiamo prenderci
cura.



Laura Fino
Psicoterapeuta

**LABORATORIO
DI 5 ORE
CONDOTTO
DA LAURA
FINO**



Nei disturbi del comportamento alimentare il corpo si fa parola di una sofferenza sottostante.

Può essere un forte senso di inadeguatezza, il sentire un difetto in sé stessi, la difficoltà di rivendicare le proprie ragioni, il trovarsi intrappolati in dinamiche disfunzionali, a volte l'aver attraversato un evento traumatico.

Le cause sono molteplici e si intrecciano in modo complesso nelle storie personali.

Ciò che affiora in superficie è la voce di un corpo vissuto spesso come un nemico, come la causa del disagio: un corpo che sparisce in un troppo vuoto o che combatte tra un troppo vuoto e un troppo pieno. Scendere negli abissi delle cause sottostanti richiede tempo, impegno, fatica, lavoro di squadra, fiducia: dobbiamo partire da ciò che è sommerso, in ascolto attivo di ciò che il corpo comunica. Fino a ritrovarlo, di nuovo. E di nuovo sentirlo amico. Fino a sentirsi di nuovo a casa con se stessi.

In questo laboratorio faremo un'immersione nei fondali delle cause sottostanti, con uno sguardo alle caratteristiche individuali e alle dinamiche familiari che possono involontariamente contribuire al disagio, ma anche con un'attenzione a scorgere le risorse utili per tornare in superficie.

Per iscriverti clicca sul link:

<https://form.jotform.com/220203141882343>

ISCRIVITI SUBITO!

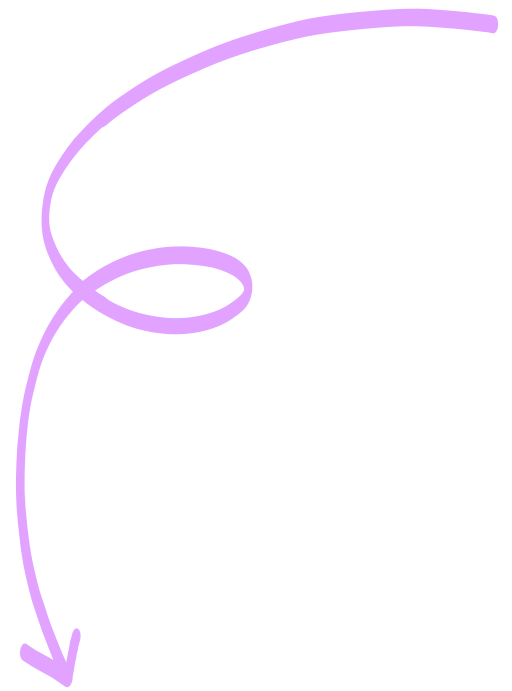


Telefono: 02 29524089

Email: info@scuolamaraselvini.it

Indirizzo: viale Vittorio Veneto, 12 - 20124 Milano

Sito web: www.scuolamarselvini.it



LAURA FINO

Psicologa e Psicoterapeuta, specializzata in Terapia Familiare e di Coppia. Formata in Terapia Sensomotoria e Supervisore EMDR. Istruttrice Mindfulness e Yoga.

Co-creatrice insieme ad Alberto Penna dell'approccio basato sulla Connessione Interpersonale®, per il lavoro con le coppie e le famiglie.

Si occupa di terapie individuali, di coppia e familiari, con una particolare attenzione ai disturbi della condotta alimentare e ai disturbi traumatici, integrando sedute familiari e individuali.

Si occupa di formazione e supervisione a colleghi psicoterapeuti ed équipe psicosociali sul territorio nazionale.

Svolge attività clinica privata a Milano, insieme ad Alberto Penna e ad altri terapeuti familiari.

online